

Introduction:

- Les pseudokystes mucoïdes sont des lésions unguéales bénignes très récurrentes des doigts, dont l'étiologie reste inconnue à ce jour.
- Quelques rapports récents ont décrit des pseudokystes mucoïdes induits par le travail en raison d'un stress répétitif, mais ils sont limités.

Observation:

- Nous rapportons le cas d'un patient de 45 ans, qui présente une dystrophie unguéale siégeant au niveau du repli latéral de l'index gauche évoluant depuis 4 mois.
- A l'interrogatoire, le patient rapporte la pratique de chasse régulière hebdomadaire, avec un mouvement répétitif de tirs utilisant l'index.
- A l'examen on retrouve une dépression longitudinale surmontée de crêtes arciformes, latéralisées à droite.
- A l'onychoscopie on note une distorsion de la matrice et une surcourbure transversale de la plaque unguéale.
- Une radiographie osseuse centrée sur le deuxième doigt gauche face et profil n'a pas révélé de modification ostéopathique, avec un respect globalement des interlignes articulaires.
- Devant ce tableau, un pseudokyste mucoïde de l'ongle a été retenu et une abstention thérapeutique avec surveillance a été décidée.
- Le patient a été revu un mois plus tard en consultation avec une bonne évolution et une rupture spontanée du kyste mucoïde.

Discussion:

- Le pseudokyste mucoïde est l'une des tumeurs unguéales les plus courantes et survient fréquemment chez les femmes âgées ou d'âge moyen. Il apparaît principalement sur le majeur et l'index, plus souvent sur la main dominante.¹
- Généralement asymptomatique, une dystrophie unguéale peut néanmoins survenir chez 25 % des patients lorsque la tumeur comprime la matrice unguéale.²
- On estime que les kystes mucoïdes résultent d'une fuite de liquide synovial à travers une brèche dans la capsule articulaire de l'articulation interphalangienne distale, étant souvent associés à l'arthrose interphalangienne.³
- Dans notre cas, en l'absence d'arthrose interphalangienne, la notion de microtraumatismes répétitifs a été incriminée dans la formation du pseudo kyste mucoïde, causant des changements dégénératifs dans la capsule fibreuse de l'articulation ou du tissu synovial.



Figure 1: surcourbure de la plaque unguéale



Figure 2: onychoscopie de contrôle à 01 mois



Figure 3: absence d'arthrose interphalangienne



Figure 4: mouvement de tir de chasse

Conclusion:

- Le mécanisme de formation des pseudo kystes mucoïdes reste inconnu ; un traumatisme peut être impliqué mais n'est pas toujours clair d'après les antécédents.

Références:

1. Meyers AL, Fallahi AKM. Digital Mucous Cyst. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 [cité 25 févr 2024]. Disponible sur: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559092/>
2. Monteagudo-Sánchez B, Luiña-Méndez L, Mosquera-Fernández A. Dermoscopic Features of a Digital Myxoid Cyst. Acta Dermatovenereol Croat. juin 2019;27(2):129-30.
3. Park J, Lee D, Kim N. Nail neoplasms. The Journal of Dermatology. mars 2017;44(3):279-87.