

FICHE DE RESUME

TITRE	LICHEN PLAN HYPERTROPHIQUE A DAKAR : UNE SERIE DE 50 CAS
AUTEURS	Touré Mariama Siré ¹ , Belkeziz S ¹ , Ndiaye M ¹ , Ndour N ¹ , Sarr M ¹ , Diadie S ¹ , Ndiaye C ¹ , Diatta BA ¹ , Deh A ¹ , Diop K ¹ , Diop A ² , Diallo M ¹ , Ly F ² , Niang SO ¹
ADRESSE	Hôpital Aristide le Dantec, Institut d'Hygiène Social, Dermatologie, Dakar, Sénégal
RESUME	<p>Introduction</p> <p>Le lichen plan hypertrophique (LPH) est une forme clinique particulière, siégeant au niveau des membres inférieurs et supérieurs et pouvant évoluer vers une transformation maligne. Notre étude avait pour objectif de décrire les aspects épidémiologiques, cliniques et évolutifs du LPH à Dakar.</p> <p>Patients et méthodes</p> <p>Il s'agissait d'une étude prospective, descriptive et multicentrique, sur une durée de 5 mois, colligeant tous les cas de LPH dans différents services de dermatologie à Dakar. Le diagnostic était clinique et parfois histologique.</p> <p>Résultats</p> <p>Nous avons colligé 50 patients atteints de LPH, soit une fréquence de 0,022%, un âge moyen de 42,58 ans, un sex-ratio de 0,2. Les patients étaient de phototype 6 dans 96% (n=48). Les plaques hypertrophiques et le prurit représentaient les principaux motifs de consultation respectivement dans 96% et 100%. Une notion de stress émotionnel précédant l'éruption était retrouvée chez 66% des patients (n=33). Les plaques hypertrophiques étaient notées chez 96% des patients (n=48), siégeant aux membres inférieurs dans 100% des cas (n=50), aux membres supérieurs 26% des cas (n=13) et une localisation atypique au niveau du front retrouvé chez un patient. L'évolution était bonne dans 88% des cas et stationnaire chez 12% des patients. Deux cas dégénérescence en carcinome épidermoïde étaient notés.</p> <p>Discussion :</p> <p>Dans notre étude, la fréquence hospitalière de 0,022% était sous-estimée car certains patients ont consulté dans d'autres structures sanitaires. L'âge moyen de 42,58 ans concordait avec une étude Indienne [12]. La topographie aux membres inférieurs dans 100% des cas était similaire aux données de la littérature [13,14]. La dégénérescence maligne retrouvée chez 4% des patients était largement supérieure aux données de la littérature [28,29].</p> <p>Conclusion</p> <p>Le LPH est une dermatose fréquente très prurigineuse chez les sujets de phototype VI et touchant préférentiellement la femme jeune avec des risques de dégénérescence justifiant un suivi régulier.</p> <p>Mots clés : lichen hypertrophique, dégénérescence, Dakar.</p>

