

La phytothérapie dans le traitement du vitiligo : une arme à double tranchant

Z.Bennouna,S.Elloudi,S.Kozmane,Z.Douhi,M.Soughi,H.Baybay,FZ.Mernissi
Service de dermatologie CHU Hassan II Fes

Introduction

Le vitiligo est une achromie acquise relativement fréquente, ayant un retentissement psychologique important. Depuis des années, on sait que les plantes associées à la lumière naturelle du soleil peuvent être utilisées pour traiter avec succès le vitiligo, cependant une utilisation inappropriée peut aboutir à des brûlures relativement graves. Nous rapportons le cas d'une brûlure par plante chez un patient ayant un vitiligo universel.

Observation :

Il s'agit d'un patient âgé de 37ans , maçon de profession, ayant un vitiligo universel évoluant depuis 10ans non suivi associé à une photosensibilité, qui a consulté pour une brûlure de 2ème degré suite à la prise par voie orale et application locale (au niveau de la région génitale) de plante d Ammi Majus (tleylane) suivie d'une exposition solaire prolongée, dont la principale raison rapportée par le patient était non pas le souci esthétique mais sa gêne par la photosensibilité. L'examen dermatologique a noté la présence de multiples vésiculobulles de contenu clair reposant sur un placard érythémateux laissant place par endroit à des érosions à surface crouteuse siégeant au niveau de la région génitale avec un gland œdématié et érosif associé à des placard érythémateux bien limités au niveau des 2 avant-bras et les 2 membres inférieurs. Par ailleurs le patient avait une dépigmentation de plus de 90% de la surface corporelle. Le diagnostic de réaction phototoxique aux graines d'Ammi Majus a été posé. Le patient a été mis sous soins locaux avec rupture aseptique des bulles et application de crème cicatrisante avec une bonne évolution. Le patient a été sensibilisé également sur les mesures de photoprotection.

Discussion :

Le vitiligo est souvent associé à la stigmatisation sociale, c'est pourquoi les patients recherchent désespérément un remède rapide à la maladie. La photosensibilité constitue également un problème chez les patients ayant un vitiligo généralisé ou universel et qui sont souvent exposés au soleil, tel que notre patient, qui cherche une repigmentation pour soulager ce signe fonctionnel. Le recours à la phytothérapie est fréquent en Afrique notamment au Maroc. Les espèces des plantes les plus vendues sont *Anacyclus pyrethrum*, *Ammi majus*(utilisée par notre patient), *Srophularia canina*, *Curcuma longa* et *Hibiscus rosa-sinensis* . L'action de ces plantes combinées aux rayons du soleil est responsable d'une pigmentation. Une grande attention doit être portée à ce que l'exposition à la lumière ultraviolette au début et tout au long du traitement ne soit pas supérieure à ce que le patient peut tolérer pour éviter les accidents de brûlure.

Conclusion :

Les traitements traditionnels en dermatologie constituent une alternative thérapeutique, cependant leurs utilisations par automédication peut entraîner des complications désastreuses.