

## **Apport du laser dans le traitement de la folliculite fibrosante de la nuque**

Sabrina Oujdi, Hanane Baybay, Siham Boularbah, Sara Elloudi, Meryem Soughi, Zakia Douhi, Fatima-zahra Mernissi

### **INTRODUCTION :**

La folliculite fibrosante de la nuque (FFN) est un processus inflammatoire de la nuque qui persiste pendant de nombreuses années et guérit en laissant des papules hypertrophiques ou chéloïdiennes, c'est une pathologie fréquente chez les phototypes foncé qui peut être source d'une gêne esthétique très importante avec retentissement psychologique.

### **RESULTAT :**

Nous avons colligé 15 patients atteints de folliculite fibrosante de la nuque traités par laser ND YAG. Tous les patients inclus étaient des hommes avec des phototypes III (n = 2), IV (n = 10) et V (n=3) leur âge variait de 27 à 51 ans (moyenne de 37ans). La durée moyenne d'évolution de la maladie était de 8,3 ans. Trois patients (20%) présentaient uniquement des lésions papuleuses (cas précoces) et douze patients (80 %) présentaient à la fois des lésions papuleuses et des plaques (cas tardifs), le nombre de séances variait entre 1 et 11 séances avec une moyenne de 4,6 séances, nous avons noté une amélioration significative avec diminution significative du nombre de papules, de la taille des plaques avec un ramollissement des lésions chéloïdiennes et une réduction de l'intensité de l'érythème au niveau des lésions chez 9 patients et une amélioration partielle chez 6 patients.

### **DISCUSSION :**

La folliculite fibrosante de la nuque est une maladie cutanée inflammatoire chronique caractérisée par le développement de papules, de pustules et de plaques de type chéloïde sur le cuir chevelu occipital et la partie postérieure du cou à la suite d'un traumatisme mécanique et d'une irritation (rasage), c'est une pathologie prédominante chez les hommes jeunes à cheveux crépus d'ascendance africaine (1).

L'étiopathogénie de ce trouble comporte la théorie traumatique qui consiste en une pénétration trans ou extra folliculaire du poil qui va engendrer une réaction à corps étranger et une inflammation péri folliculaire et la théorie immunitaire où les antigènes folliculaires attireraient les cellules inflammatoires vers le follicule ce qui engendre une fragilisation et rupture du follicule.

Le traitement n'est pas consensuel et repose en premier lieu sur l'arrêt du rasage et le traitement de l'inflammation par les antibiotiques.

L'épilation assistée par laser, qui provoque une nécrose de coagulation des follicules pileux viables et des tiges pileuses fragmentées présentes dans le derme profond, devrait améliorer la cicatrisation dans la FFN une fois que les poils en croissance sont retirés du site de l'inflammation (2)

Dans un essai pilote interventionnel prospectif mené sur 16 patients souffrant de FFN traités par le laser Nd-YAG à impulsions longues a montré une diminution significative du nombre de papules et de la taille des plaques qui était associée à un ramollissement des lésions et à une diminution de l'érythème. Cette amélioration clinique était associée à des signes histopathologiques de diminution significative de l'infiltrat inflammatoire et de sclérose avec absence complète de follicules pileux. Une perte transitoire de cheveux terminaux a été observée dans les zones traitées, avec une

croissance ultérieure de cheveux plus fins et plus doux que les cheveux d'origine 3 mois après la fin de l'étude. (3)

#### **CONCLUSION :**

Nous concluons donc que l'épilation au laser pourrait être considérée comme une ligne de traitement importante pour la FFN. Il est peu invasif, sûr et efficace avec de faibles taux de récurrence. Commencer le traitement le plus tôt possible permet d'obtenir les meilleurs résultats et peut arrêter le processus de la maladie s'il est suivi de séances d'entretien. L'épilation au laser peut améliorer considérablement la qualité de vie des patients souffrant de cette maladie chronique défigurante.

#### **REFERENCES**

- (1) Folliculites chéloïdiennes de la nuque, Acne keloidalis nuchae Images en Dermatologie • Vol. VIII • no 1 • janvier-février 2015
- (2) Shah GK. Efficacy of diode laser for treating acne keloidalis nuchae. Indian J Dermatol Venereol Leprol 2005; 71: 31-4
- (3)** Esmat SM, Abdel Hay RM, Abu Zeid OM, Hosni HN. The efficacy of laser-assisted hair removal in the treatment of acne keloidalis nuchae; a pilot study. Eur J Dermatol. 2012 Sep-Oct;22(5):645-50. doi: 10.1684/ejd.2012.1830. PMID: 23018044