

# **Pratique et attitudes des pharmaciens d'officine concernant la prise en charge de l'acné**

K.Slamti, A.Kelati, N.Alami, FZ.Agharbi, M.El Jazouly, S.Chiheb

## **Abstract**

### **Introduction**

L'acné est une dermatose inflammatoire du follicule pilosébacé qui peut toucher tous les âges. Selon les données épidémiologiques récentes, elle est classée comme étant la huitième maladie la plus fréquente. La prise en charge de cette pathologie est partagée entre le médecin, le pharmacien et le patient lui-même. Le pharmacien -et son équipe- peuvent conseiller et délivrer des dermo-cosmétiques adaptés au patient, l'accompagner avec les conseils hygiéno-diététiques et le diriger vers un dermatologue en cas de nécessité. Ce travail vise à évaluer les connaissances, les attitudes et les pratiques des pharmaciens d'officine concernant la prise en charge de l'acné dans la région de Casablanca au Maroc.

### **Matériels et méthodes**

Nous avons mené une étude transversale, étalée sur une période de 6 mois, entre Juillet et Décembre 2022 dans la région de Casablanca. Ont été inclus dans cet étude tous les pharmaciens d'officine ainsi que leur staff qui ont répondu au questionnaire en entier. Le recueil des données a été conduit grâce à un questionnaire Google Forms comprenant plusieurs sections, analysant les données sociodémographiques, anamnestiques, ainsi que les données sur les conduites des pharmaciens.

## Résultats

Au total, 144 pharmaciens ont répondu à notre questionnaire. Le nombre de personnes s'adressant aux pharmaciens pour prise en charge de l'acné est plus important au niveau rural (40 patients acnéiques par semaine par rapport à 07 patients au niveau urbain). La majorité des pharmaciens prescrivent des dermo-cosmétiques, un traitement local ou une antibiothérapie orale pour l'acné. Nous avons aussi constaté que 51,2% des pharmaciens conseillaient l'isotrétinoïne sans avis médical. 31% conseillaient les cyclines pour des enfants de moins de 8 ans.

Concernant les formes d'acné traitées en officine, 72,1% des pharmaciens traitaient même l'acné mixte, 48,1% traitaient l'acné inflammatoire et 43,3% l'acné rétentionnelle.

Les formes d'acné le plus souvent pris en charge par les pharmaciens et leurs équipes sont les formes légères (84,1%). Dans ces formes, l'approche thérapeutique la plus utilisée était la prescription d'anti acnéiques locaux (77,3%). Dans les formes modérées et sévères, la majorité des pharmaciens –et leurs équipes- adressent leurs patients vers un spécialiste (respectivement 66,2% et 96,2%).

## Discussion et Conclusion

Le rôle du pharmacien est d'accompagner et de conseiller au mieux le patient, aussi bien lors de la délivrance d'une prescription anti-acnéique que lors d'une demande spontanée.

Cette enquête nous a permis de détecter des pratiques qui ne respectent pas le code déontologique des pharmaciens en officine concernant la prise en charge de l'acné, notamment la prescription de traitements tel que des antibiotiques, l'isotrétinoïne ou les cyclines chez les enfants. Cela montre l'intérêt des campagnes de sensibilisation, de formation continue et de contrôle des pratiques des pharmaciens et des aides pharmaciens en officine afin d'éviter l'effet tératogène, l'antibiorésistance et la mauvaise indication de certaines molécules.

## **Mots-clés**

Acné

Pharmaciens et acné

Prise en charge de l'acné

Questionnaire